

2018 m. lapkričio mėn. 21 d. (trečiadienį)

mokiniai ir jų tėveliai kviečiami į sveikatingumo projekto popietę

„Laimingas - kai sveikas“

Renginio pradžia:

- ❖ 11.10 val. – pradinių klasių mokiniams ir jų tėveliams.
- ❖ 12.15 val. 5–III g klasių mokiniams ir jų tėveliams.
- ❖ IV g klasės mokiniai prisijungia po 7 pamokų.

Renginio pabaiga:

- ❖ 14.00 val. – pradinių klasių mokiniams ir jų tėveliams.
- ❖ 5-III g – klasių mokiniams ir jų tėveliams.

Numatomos veiklos:

1. Vėlimo terapija (gimnazijos fojė).
2. Antistresinių kamuoliukų gamyba (prie fizikos kabineto).
3. Kliūčių ruožas – „Linksmosios pėdutės“.
4. Sveikatingumo takas – „Pėdų masažas“ (koridorius prie sporto salės).
5. Draugiškas sportas – bendruomeniškos sporto rungtys (sporto salė).

Į sporto salę įeisime ir užduotis atliksime mūvėdami tik kojines (pageidautina, kad kojines būtų su neslystančiais padukais), nes sakoma, jog **PĖDOS – ŽMOGAUS KŪNO PAMATAS !!!**



Renginio eiga

❖ 12.15 - 12.45 val.

7 kl., I g kl., II g kl., III g - *vėlimo terapija* (mokyklos fojė)

Atsakingi mokytojai: R.Malakauskienė, I.Simutienė, A.Gramauskaitė

❖ 12.15 -12.45 val.

5 kl., 6 kl., 8kl., IVg k. - *antistresinių kamuoliukų gamyba* (prie fizikos kabineto)

Atsakingi mokytojai: J.Eitutienė, J.Narutavičienė, I.Sungailienė

❖ **12.35-12.45 (10 min.) - DARBO VIETOS SUSITVARKYMAS**

❖ 12.55-13.25 val.

5, 6, 8, IVg klasės - *vėlimo terapija* (mokyklos fojė)

7, I g, II g, III g klasės- *antistresinių kamuoliukų gamyba* (prie fizikos kabineto)

❖ **13.15-13.25 (10 min.) - DARBO VIETOS SUSITVARKYMAS**

❖ 13.35-14.00 val.

„Linksmosios pėdutės“

Atsakingi mokytojai: A.Višinskienė, V.Duoblys

„Sveikatingumo takas“

Atsakingi mokytojai: A.Vaičiukauskienė, D.Pušinskienė

❖ 14.00 - 14.40 val.

„ Draugiškas sportas “ (sporto salėje)

Atsakingi mokytojai: D.Ščupokienė, S.Rimkuvienė

❖ 14.40 val.

RENGINIO UŽBAIGIMAS (sporto salėje)

P.S. Klasių vadovai visose veiklose dalyvauja kartu su auklėtiniais.

„Sveikatingumo take“ sporto salėje avime tik kojines.

Vaikai batus pasilieka klasėse, tėvėlių batų vieta- PRIE SPORTO SALĖS.

