

## Atmintinė Kulių gimnazijos projekto „Aš ne per mažas plaukti“ dalyviui

### Programos trumpas aprašymas:

Kulių gimnazija teikė paraišką Plungės rajono savivaldybei ir gavo finansavimą priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų projektui „Aš ne per mažas plaukti“ 2023-2024 m. m. vykdyti. Projekto tikslas: išmokyti jungtinės priešmokyklinės grupės vaikus saugiai elgtis vandenyje ir pagal galimybes - plaukti. Projektą vykdo priešmokyklinio ugdymo mokytojos Roberta ir Daiva.

- Programos dalyviams bus sudaryta galimybė pamokų metu mokytis plaukti (20 akademinų valandų per mokslo metus, 1 kartą savaitėje).
- Užsiėmimus vykdys kvalifikuoti Plungės baseino instruktoriai, kurie ne tik mokins plaukti, bet ir suteiks žinių apie saugų elgesį vandenyje bei prie vandens telkinių, bet ir mokins įvairių pratimų, žaidimų vandenyje.

### Už vaikų atvežimą į baseiną ir parvežimą į mokyklą - atsakingos mokyklos!

### Už vaikų mokymą plaukti atsakingas Sporto ir rekreacijos centras!

### Mokytojams (klasių auklėtojams):

Vaikus į baseiną lydi mokytojas (-ai) ir mokytojų padėjėjai (jeigu reikia). Mokytojas atsakingas už vaikus:

- Prieš pamoką kol vaikai pasiekia baseino zoną (išeina persirengę ir nusiprausę po dušu iš persirengimo kambarių).
- Po pamokos palikus baseino zoną, persirengimo kambariuose ir kol paliks baseino pastatą. **Mokytojas privalo užtikrinti, kad vaikas savarankiškai nesugrįš į baseino zoną.**
- Mokytojas padeda užtikrinti tvarką baseino patalpoje vykstant mokymui plaukti.
- Mokytojas ir vaikai, kurie dėl tam tikrų priežasčių tiesiogiai nedalyvauja plaukimo pamokoje, privalo dėvėti sportinę aprangą ir avalynę („šlepetės“)!
- Visa klasė skiriama į 2 grupes – viena mokosi didžiajame baseine, kita – laukia savo eilės, „pramogauja“ vaikų baseinėlyje. **Treneriai mokina plaukti tuos, kurie – didžiajame baseine.**
- Mokytojai, jų padėjėjai prižiūri vaikus, kurie tuo metu nedalyvauja tiesioginiame mokyme, kad nebėgiotų (padidėja rizika paslysti, susižeisti), laikytųsi nusileidimo nuo „kalnelio“ taisyklių (atstumų).
- Mokytojams pagal galimybes padės baseino prižiūrėtojas. Prižiūrėtojas – atsakingas už visą baseiną. Esant daugiau baseino lankytojų, jis ne visada gali būti šalia vaikų.
- **Mokiniai su savimi privalo turėti maudymosi kostiumą, rankšluostį, baseinui skirtą avalynę. Mergaitėms rekomenduojame turėti plaukimo kepuraitę.**

### Plaukimo užsiėmimai baseine vyks penktadieniais, pradžia 10:00 val. iki 10:45 val.

- Pasiruošimas (praėjimas pro patikros vartelius, persirengimas, maudymasis po dušu) užims apie 15 – 20 min. Tiek pat truks ir išėjimas po užsiėmimo.

### PASTABOS:

- Vienu metu su klase (jei daugiau kaip 12 vaikų) dirbs 2 instruktoriai. (dvylikai vaikų - 1 instruktorius).
- Esant mažam vaikų skaičiui klasėje, galima sujungti 2 klases, neviršijant 26 aktyviai plaukimo pamokoje dalyvaujančių vaikų skaičiaus.
- Gali būti atveju, kai vienam instruktoriui teks vienu dviem vaikais daugiau ar mažiau.
- **Pageidaujame, kad būtume punktualūs! pamokos prasidėtų ir pasibaigtų tvarkaraštyje nurodytu laiku!**
- Bet kokie vėlavimai, priverčia laukti po to einančias klases, o tai įneša nepasitenkinimo visiems.

**Bet koks šių reikalavimų neatitinkantis atvejis gali ir turi būti aptariamasis su Plungės SRC administracija, pirmiausia užtikrinant vaikų saugumą, ir ieškant palankiausio sprendimo, kad vaikai būtų išmokyti plaukti.**

### Tėveliams:

1. Aprūpinti vaikus maudymosi kostiumėliais, tinkama avalyne (vandeniui atspariomis „šlepetėmis“), rankšluosčiu.
2. Prašome įdėti vaikams papildomą porą kojinių tam atvejui, jei vaikai netyčia apsimaūtų kojines ant šlapių kojų ar besirengdami sušlaptų persirengimo kambaryje.
3. Prašome užtikrinti, kad avalynė („šlepetės“), kurias vaikai atsineša dėvėti baseine, būtų švarios. Jei turite klausimų – kreipkitės.