

PATVIRTINTA
Kulių gimnazijos direktoriaus
2021 m. kovo 22 d.
įsakymu Nr. V-26

PLUNGĖS R. KULIŲ GIMNAZIJOS

2021–2026 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

SVEIKA MOKYKLA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Kulių gimnazijos mokinių sveikatos stiprinimo programa 2021–2026 m. „Sveika mokykla“ parengta vadovaujantis mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos respublikos sveikatos apsaugos ministro, Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665 įsakymu, atsižvelgus į gimnazijos strateginį veiklos planą, metinį veiklos planą, vidaus audito rezultatus, bendruomenės poreikius ir nustato 2021–2026 m. tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.

Kulių gimnazijos mokinių sveikatos stiprinimo programos 2021–2026 m. paskirtis – tobulinti gimnazijos bendruomenės sveikatinimą propaguojant sveiką gyvenimo būdą, stiprinant sveikos gyvensenos įgūdžius, sudarant palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką sveikatos stiprinimui ir saugojimui.

Programos įgyvendinimas grindžiamas integracija į mokomuosius dalykus, klasių vadovų veikla, neformalioju švietimu, gimnazijos bendruomenės bendradarbiavimu tarp ugdymo įstaigų, mokytojų, švietimo pagalbą teikiančių ir sveikatos priežiūros specialistų, bendromis gimnazijos ir šeimos bei sveikatinimo institucijų pastangomis.

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

Kulių gimnazijoje ugdymas teikiamas nuo ankstyvosios vaikystės iki brandos. Šiuo metu ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse 40 vaikų, pradinėse klasėse – 53, 5-8 klasėse – 69, I g – IV g klasėse – 65 mokiniai. Gimnazijoje 24 specialiujų ugdymosi poreikių turintys vaikai. Pagal PPT rekomendacijas mokiniams pagalbą teikia: specialusis pedagogas individualiose ar grupinėse pratybose, socialinis pedagogas. Specialiujų poreikių mokiniams pritaikoma žinių ir pasiekimų vertinimo sistema visų dalykų pamokose.

Plungės r. Kulių gimnazija Sveikos gyvensenos ir sveikatos mokslų ugdymo kryptį pasirinkusi nuo 2017-2018 m. m. Į ugdymo turinį įtrauktos Sveikos gyvensenos pamokos 5, 6, 7 klasėse, susidedančios iš sveikos mitybos ir prevencinių programų vykdymo, parengtų pagal Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. V-941 „Dėl Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programos patvirtinimo“ bei Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2006 m. kovo 17 d. įsakymu Nr. ISAK-494 „Dėl Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos patvirtinimo“.

Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programa integruojama į dorinio ugdymo, pasaulio pažinimo biologijos, chemijos, gamtos ir žmogaus, kūno kultūros, kalbų ir

meninio ugdymo pamokas. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa integruojama į biologijos, chemijos, pasaulio pažinimo, gamtos ir žmogaus, žmogaus saugos, fizinio ugdymo, dorinio ugdymo, socialinio pedagogo, sveikatos priežiūros specialisto veiklą.

8 ir I g klasėse vedamos Biotechnologijų pradmenų pamokos. Biologijos (biotechnologiniai procesai buityje), chemijos (cheminiai procesai žmoguje) ir fizikos (žmogaus fizika).

Daug dėmesio profesinio orientavimo srityje skiriama LSMU (pasirašyta bendradarbiavimo sutartis), KU sveikatos mokslų fakulteto, KVK sveikatos fakulteto atstovams, kasmet vedantiems paskaitas, pristatantiems studijų programas 8-IV g klasių mokiniams. I g klasės mokiniai lankėsi KVK maisto technologijų ir mitybos katedroje, kur vyko paskaitos apie ateities maisto technologijas ir biotechnologijas, subalansuotą mitybą. Praktinių užsiėmimų metu turėjo galimybę sužinoti savo biologinį amžių, pažvelgti į maistą pro mikroskopą.

Atnaujinti bendradarbiavimo ryšiai su buvusiais mokyklos mokiniais, baigusiais sveikatos mokslų studijas. Mokykloje vyko projektas AUKSINĖS MINUTĖS.

Organizuojamos aktyvaus judėjimo pertraukos lauke 1- 4 klasių mokiniams, kurioms vadovauja fizinio ugdymo mokytojos. Pradinių klasių mokiniams, laukiantiems pavėžėjimo, organizuojama kryptingesnė, palankesnė sveikatos ugdymui veikla (pasivaikščiavimai ir žaidimai lauke). Veiklą vykdo pradinių klasių mokytojos.

Pagal galimybes vyksta pamokos Plungės ligoninėje, Kulių ambulatorijoje. Jų metu mokiniai susipažindinami su laboratorijos tyrimų darbu.

6 kl. kartu su auklėtoja visus metus dalyvavo projekte „Sveikata visus metus 2019“. Gimnazijos mokinių tarybos iniciatyva mokykla įsijungė į atliekų rūšiavimo gimnazijoje projektą „Žaliasis taškas“ – koridoriuose išdėliotos dėžutės popieriaus, plastiko ir stiklo atliekoms. Užsakyti ir rūšiavimo konteineriai lauke. Mokiniai dalyvauja „Atliekų kultūros“ egzamine.

Bendradarbiaujant su Visuomenės sveikatos biuro specialistėmis, vyko netradicinė 5-7 klasių sveikos gyvensenos pamoka – protmūšis „Maisto užkratas“, surengta mokiniams viktoriną „Diena be tabako“ – tai integruota alkoholio, tabako, ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencinė programa. Ikimokyklinio ugdymo grupės vykdė projektą „Dantukų draugai ir priešai“.

Mokiniai išklausė paskaitą „Nežinojimas neatleidžia nuo atsakomybės“, kurią skaitė Klaipėdos miesto prokurorė. Gimnazijoje lankėsi Klaipėdos aps. VPK Plungės r. PK VS vyriausioji tyrėja ir Klaipėdos aps. VPK Plungės r. PK VS vyresnioji tyrėja. Pareigūnės 7 ir I g klasių mokiniams skaitė paskaitą „Nepilnamečių teisinė atsakomybė“.

Gimnazijoje lankėsi iniciatyvos „RAUDONOS NOSYS. Gydytojai klounai“ atstovai – tai profesionalūs aktoriai, kurie naudodami įvairias meno ir žaidimo priemones siekia skleisti džiaugsmą ten, kur jo labiausiai trūksta.

5-7 klasių mokiniai dalyvavo Lietuvos negalios organizacijų forumo ir Amerikos ambasados Vilniuje inicijuotame projekte „Kaip kurti mokyklą visiems“. Skaitė knygą „Stebuklas“, per lietuvių kalbos pamokas rašė laiškus knygos veikėjams, kuriuos pristatė bendrame renginyje esu Klaipėdos rajono Dovilų pagrindinės mokyklos mokiniais, Kulių miestelio bendruomene, žiūrėjo filmą „Gyvenimo stebuklas“. Renginys vyko Kulių kultūros centre, jį moderavo aktorius Domykas Vaitiekūnas. Baigiamasis renginys vyko Vilniaus Martyno Mažvydo bibliotekoje ir Amerikos ambasadoje.

Pradinių klasių mokiniai kūrė sveikinimus ir teikė juos Kulių seniūnijos senjorams Kulių krašto bendruomenės „Alantas“ ir Kulių kultūros centro organizuotoje šventėje, skirtoje Pagyvenusių žmonių dienai paminėti. Gimnazijos 3–8 ir I–II g klasių mokiniai, bendradarbiaudami su Kulių krašto bendruomene „Alantas“, miestelyje organizuotai šventei „Sambūrėškis“ kūrė darbus iš moliūgų, dirbdami skanavo moliūgų ir kitų daržovių ar vaisių mišinių sulčių.

Igyvendindami pažintinę žuvininkystės programą „Išauginta Europos Sąjungoje“, 6 ir 1 klasių mokiniai bendradarbiavo su Šilutės PMC Žuvininkystės praktinio mokymo centru išklausė

pažintines paskaitas mokykloje, apsilankė Šilutės PMC Žuvininkystės praktinio mokymo centre, Kauno VDU žemės ūkio akademijoje.

Gimnazijoje vyko Plungės paslaugų ir švietimo pagalbos centro PPT skyriaus vykdomo projekto „Visuomenės sveikatos stiprinimas, skatinant inovatyvių psichologinio konsultavimo paslaugų plėtrą“ veiklos (Kulių gimnazija – projekto partneriai): Praktinis–patyriminis renginys vaikams ir paaugliams „Sąmoningumo meditacija savivertės kėlimui“ (dalyvavo I g klasė); Renginys mergaitėms „Mergaitė – mergina – moteris“ (5, 6 kl.– 17 mergaičių); Renginys šeimoms „Gyvenimo spalvos“ (Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikams ir tėvams); Renginys vaikams ir paaugliams „Vaizdinės relaksacijos pratimai emocinei būsenai harmonizuoti“ (3 ir 4 kl. vaikams); Mokymai pagalbos mokiniui specialistams ir mokytojams, dirbantiems su specialiuųjų ugdymosi poreikių turinčiais mokiniais „Kaip stiprinti vaikų ir paauglių psichinę sveikatą?“ individualios psichologo konsultacijos mokiniams.

Gimnazijoje vyko projektines dienas „Sveiko maisto mugė“. Klasės pristatė sveiko maisto receptus ir pagal juos pagamintus patiekalus, kurių paragauti galėjo visa mokyklos bendruomenė, „Vitaminizuotos pertraukos“, „Sveikų užkandžių pertraukos“. Tai projekto „Laimingas, kai sveikas“, finansuoto Plungės rajono savivaldybės sveikatos rėmimo spec. programos lėšomis, renginiai.

Plungės ROTARY klubo kartu su Plungės rajono savivaldybe vykdomo projekto „Judesio korekcijos svarba ikimokyklinio amžiaus vaikams“ metu, mūsų gimnazijos ikimokyklinio ugdymo grupė „Aitvariukai“ gavo dovanų – kamuolius, kuriuos naudoja sportui, žaidimams, sėdėjimui per pamokas.

Gimnazija dalyvauja „Vaisių, daržovių ir pieno vartojimo skatinimo mokyklose“ programose.

Kasmet minima Tolerancijos diena, kovos prieš AIDS diena protmūšis „Geriau žinoti“, Atšvaitų diena, Vandens diena, Žemės diena.

2019 m. baigtas rekonstruoti Kulių gimnazijos stadionas dalyvaujant Plungės r. savivaldybės administracijos ir Latvijos Priekulės savivaldybės administracijos „Savivaldos darbuotojų gebėjimų ugdymas ir ryšių su vietos bendruomenėmis stiprinimas Kulių (LT) ir Kalėčių (LV) seniūnijų gyventojų gyvenimo kokybei ir socialinei aplinkai gerinti" projekte. Gimnazijos bendruomenė organizavo ir dalyvavo netradiciniuose, išskirtiniuose sporto renginiuose Kuliuose ir Kalėčiuose.

Vyksta neformaliojo švietimo sporto užsiėmimai: krepšinio, tinklinio, judriųjų žaidimų, stalo teniso užsiėmimai. Išreikštas futbolo treniruočių vaikams poreikis.

Gimnazijoje vykdoma patyčių prevencijos programos OLWEUS. Kasmet vykdoma mokinių apklausa apie patyčių situaciją gimnazijoje, duomenys analizuojami ir lyginami su ankstesnių metų duomenimis. 2020 m gimnazijai suteiktas OLWEUS mokyklos statusas. Nuo 2021 m. ikimokyklinėse grupėse pradėta įgyvendinti programa KIMOCHI.

Gimnazijoje vykdomi penktokų ir visų naujai pradėjusių lankyti gimnaziją vaikų adaptacijos tyrimai, paruošiamos anketos tėvams ir vaikams. Gaunami rezultatai pristatomi mokytojų tarybos posėdžiuose. Gimnazijos veiklos kokybės įsivertinimas vykdomas vadovaujantis LR Švietimo įstatymu, LR ŠMM 2016 m. kovo 29 d. įsakymu Nr. V–267. Gimnazijoje vyko teminis įsivertinimas, remiantis „Mokyklos, įgyvendinančios bendrojo ugdymo programas, veiklos kokybės įsivertinimo metodika“, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. kovo 29 d. įsakymu Nr. V–267. Atliekant mokyklos veiklos kokybės įsivertinimą, kaip įrankis naudojamas instrumentas IQESonline.

Visos veiklos viešinamos Kulių gimnazijos internetiniame puslapyje www.kuliai.lt, gimnazijos socialinėje FB paskyroje. Sveikos gyvensenos ir sveikatos mokslų ugdymo kryptis pristatyta Kulių bendruomenei, tėvų susirinkime, skelbtas straipsnis su nuotraukomis Plungės savivaldybės internetiniame puslapyje. Socialinė pedagogė ir direktoriaus pavaduotoja ugdymui

skaitė pranešimą „Laimingas, kai sveikas“ apie sveikatos ugdymo krypties įgyvendinimą Kulių gimnazijoje PPT organizuotoje nuotolinėje konferencijoje „Psichikos stiprinimas – nuo ko pradėti“. 2020-06-25 bendrame gimnazijos tarybos ir mokytojų tarybos posėdyje (Protokolas Nr. 5) aptarta dėl Sveikos gyvensenos ir sveikatos mokslų ugdymo krypties tolesnio įgyvendinimo ir kreipimosi dėl gimnazijos pripažinimo Sveikatą stiprinančia mokykla.

2021-03-04 Mokytojų tarybos posėdyje (Protokolas Nr.3) Pritarta Sveikatos stiprinimo programai „Sveika mokykla“ 2021-2026 m.

III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas – kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, gilinti sveikatos žinias bei formuoti bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius siekiant stiprinti fizinę, emocinę sveikatą.

Prioritetai:

- kryptingas mokinių sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetencijos ugdymas.
- mokinių sveikos gyvensenos ir ekologinės savimonės ugdymas.
- gimnazijos bendruomenės bendradarbiavimas su socialiniais partneriais siekiant stiprinti bendruomenės narių fizinę, emocinę, psichinę sveikatą, bei ekologinį sąmoningumą

IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMIEI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys. Diegti sveikatos stiprinimo procesų kokybę ir vertinimą gimnazijoje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1.Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupės darbas.	1.1.1. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės veiklos planavimas, narių atsakomybės už atskiras veiklos sritis pasiskirstymas (apklausų vykdymas ir rezultatų analizė, aktyviųjų pertraukų veiklų organizavimas ir vykdymas, renginių, projektų rengimas ir kt.). 1.1.2. Sveikatos stiprinimo veiklos gimnazijoje organizavimo grupės pasitarimus rengti 1.1.3. Informacijos, skelbimas bendruomenei apie programos vykdymą.	2021-2026	Mokytojai, klasių vadovai
		Kartą per mėnesį.	Direktorė, pavaduotoja ugdymui
		Nuolat	Mokytojos, atsakingos už informacijos sklaidą

1.2. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į gimnazijos veiklą.	1.2.1. Sveikatos stiprinimo nuostatų įtraukimas į 2022–2026 metų gimnazijos strateginį veiklos planą.	2021m gruodis	Direktorė, planavimo grupė
	1.2.2. Sveikatos stiprinimo veiklų įtraukimas į gimnazijos metinį veiklos planą.	2021m.rugpjūtis	Direktorė, planavimo grupė
	1.2.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos plano priemonių įtraukimas į gimnazijos metinį veiklos planą.	2021m.rugpjūtis	Plungės Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
1.3.Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	1.3.1. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas integruojamas į bendrą gimnazijos veiklos kokybės įsivertinimo sistemą.	Kasmet metų pabaigoje	Gimnazijos veiklos kokybės įsivertinimo grupė
	1.3.2 Veiklos įsivertinimo rezultatų panaudojimas sveikatos stiprinimo veiklos planavimui ir kokybės gerinimui.	Kasmet metų pabaigoje	Darbo grupė
<p>Laukiamas rezultatas – remiantis veiklos rezultatų analize sukurta sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklos sistema. Komandinio darbo principais veikiančios darbo grupės darbas efektyvus, reguliarus. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo uždaviniai įtraukti į gimnazijos strateginį planą, metinį veiklos planą, ugdymo planą, metodinių grupių planus.</p> <p>Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama gimnazijos bendruomenei. Kasmet atliekamas veiklos vertinimas, kuriame dalyvauja socialiniai partneriai ir gimnazijos bendruomenė. Duomenys naudojami veiklos kokybei gerinti.</p>			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys-Kurti gimnazijos bendruomenės sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1.Priemonės, numatančios gimnazijos bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius	1.1.1. Organizuojami seminarai, paskaitos, renginiai, akcijos, išvykos, bendruomenės žygiai.	2021-2026	Klasių vadovai, mokytojai, administracija
	1.1.2. Diskusijos tarp mokinių, mokytojų, tėvų įvairiomis temomis	2021-2026	Socialinis pedagogas, administracija
	1.1.3. Renginiai, skirti akcijai „Savaitė be patyčių“	2021-2026 kasmet kovo mėn.	Socialinis pedagogas, klasių vadovai

	<p>2.1.4. Rytmečiai skirti tarptautinei šypsenos, pyragų, draugų dienoms paminėti.</p> <p>2.1.5. PU grupės, 1,5 klasių mokinių ir naujai į gimnaziją atvykusių adaptacijos tyrimas.</p> <p>2.1.6. PPP „Olweus“ mokinių apklausos</p> <p>2.1.7. 7-8 klasių mokinių apklausa "Kompiuterinių žaidimų ir paauglių socialinio elgesio ryšys"</p> <p>2.1.8. Tyrimas „Nuotolinio mokymosi ir dienos režimo turėjimo įtaka vaikų psichinei, emocinei būklei“.</p> <p>2.1.9. Specialiųjų poreikių mokinių pagal PPT išvadas dalyvavimas psichologo konsultacijose.</p> <p>2.1.10. Pagalbos teikimas mokiniams, patiriantiems mokymosi sunkumų</p>	<p>2021-2026</p> <p>2021-2026 kasmet spalio mėn.</p> <p>2021-2026 kasmet lapkričio mėn</p> <p>2021m. kovas</p> <p>2021m. balandis</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p>	<p>Mokinių taryba</p> <p>Socialinis pedagogas, klasių vadovai</p> <p>Programos instruktorius, koordinatorius, IT specialistas</p> <p>Plungės PPT, klasių vadovai</p> <p>Socialinė pedagogė, visuomenės sveikatos biuro specialistė</p> <p>VGK nariai</p> <p>Mokytojai, administracija</p>
<p>2.2. Galimybių ir sąlygų dalyvauti programos vykdyme visiems gimnazijos bendruomenės nariams sudarymas.</p>	<p>2.2.1. Mokinių, tėvų, mokytojų apklausa apie įgyvendinamas sveikatos programos priemones.</p> <p>2.2.2. Tradiciniai renginiai, telkiantys bendruomenę</p> <p>2.2.3. Mokinių ir tėvų savivaldos įtraukimas į sveikatos ugdymo klausimų sprendimą.</p> <p>2.2.4. Bendradarbiavimas su tėvais, dirbančiais sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje: visuomenės ir asmens</p>	<p>2021-2026 Kartą per metus</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p>	<p>Socialinė pedagogė, veiklos kokybės įsivertinimo grupė</p> <p>Klasių vadovai, mokytojai, mokyklos taryba, administracija</p> <p>Administracija</p> <p>Klasių vadovai, socialinis pedagogas, karjeros</p>

	sveikatos priežiūros įstaigose, priešgaisrinės apsaugos tarnyboje, policijoje.		koordinatorius
2.3. Agresyvaus, grubaus elgesio apraiškų prevencija gimnazijoje	2.3.1. Bendradarbiavimas su Plungės pedagoginės psichologinės tarnybos pagalbos mokiniui specialistais.	2021-2026	Specialusis pedagogas, VGK, administracija
	2.3.2. Bendradarbiavimas su Plungės savivaldybės tarpinstitucinio bendradarbiavimo komisija (TBK).	2021-2026 Pagal poreikį	Socialinis pedagogas, administracija
	2.3.3. Prevencinių renginių organizavimas, skirtų akcijai „Savaitė be patyčių“, dalyvavimas pilietinėse iniciatyvose „Tolerancijos diena“	2021-2026	Socialinis pedagogas, mokinių taryba, klasių vadovai, mokytojai,
	2.3.4. Pagalbos teikimas mokiniams, patiriantiems elgesio sunkumų	2021-2026 Pagal poreikį	Socialinis pedagogas
	2.3.5. Dalyvavimas patyčių prevencijos programose „Olweus“ 3-III g klasėse, „Įveikime kartu“ 1-2 klasėse, socialinio-emocinio ugdymo programoje „Kimochi“ -IUG., PUG- „Laikas kartu“	2021- 2026	MSG lyderiai, klasių ir grupių vadovai, visa mokyklos bendruomenė
Laukiamas rezultatas – esamos situacijos žinojimas apie bendruomenės narių santykius, priimami reikalingi sprendimai. Gerės pasitikėjimas ir bendradarbiavimas tarp mokinių, tėvų, mokytojų. Sistemingai atliekami tyrimai apie bendruomenės narių santykius, su tyrimų rezultatais supažindinama bendruomenė, priimami sprendimai.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys- Gilinti mokinių žinias apie sveikatos saugojimą ir stiprinimą, formuoti kasdienius sveikos gyvensenos įpročius, padedančius išsaugoti ir stiprinti sveikatą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)

3.1. Priemonės, užtikrinančios gimnazijos teritorijos, patalpų priežiūrą, sveikata stiprinančios aplinkos kūrimas	3.1.1. Užtikrinti gimnazijos patalpų atitikimą HN 21:2011 ir HN 75: 2010 (ikimokyklinio ugdymo) reikalavimams.	2021-2026	Administracija
	3.1.2. Rengti savitvarkos akcijas, talkas švarinant gimnazijos vidaus ir išorės erdves, miestelio plotus. Socialinė akcija „Darom“.	2021-2026 kiekvieną pavasarį, rudenį ir pagal poreikį	Mokinių taryba, mokytojai, aplinkos darbuotojai, administracija
	3.1.3. Organizuoti inkilų kėlimo akciją gimnazijos teritorijoje ir miestelio parke.	2021-2026 kiekvieną pavasarį	Biologijos, technologijų mokytojai, kartu su miškų urėdija
	3.1.4. Ugdomasis projektas „Alanto upelio vandens kokybės tyrimas“	2021-2022	Biologijos mokytoja
	3.1.5. Atnaujinti esamas bei įrengti naujas lauko edukacines ir poilsio zonas: lauko klasės, sensorinio tako, gėlynų.	2021-2026	Administracija, mokinių taryba, mokytojai, tėvai, rėmėjai.
	3.1.6. Relaksacijos erdvių kūrimas ir atnaujinimas.	2021-2026	Pagalbos mokiniui specialistai, bibliotekininkas, administracija, mokiniai, rėmėjai, tėvai. Socialinė pedagogė
	3.1.7. Ugdomasis projektas „Žydinti gimnazija“	2021-2022	Mokinių taryba, mokytojai
	3.1.8. Atliekų rūšiavimas mokykloje ir namuose. Paroda „Antras daikto gyvenimas“.	2021-2026 Kartą metuose	Sveikatos priežiūros specialistė
	3.1.9. „Ergonominiai reikalavimai mokinio darbo vietai“ (Taisyklingos laikysenos profilaktikai) – priešmokykl. - 4 kl.	Kartą metuose	Sveikatos priežiūros specialistė
	3.1.10. Kuprinių svėrimas – 1 – 4 kl. (kiekvienais metais svėrimo imtį nurodo SAM). „Vandens gertuvė mano kuprinėje“.	Kartą metuose	Mokinių taryba
	3.1.11. Tyliųjų pertraukų akcija	Kartą per savaitę	

	3.1.12. Triukšmo lygio šviesoforo įsigijimas priešmokyklinio, ikimokyklinio ugdymo grupėse ir pradinių klasių koridoriuje.	2022	Administracija
3.2. Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas	3.2.1. Dalyvavimas šalies, rajono, miesto fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose: Olimpinė diena, rajoninės moksleivių varžybos, „Vasaros“ šventė Kuliuose.	2021-2026	Fizinio ugdymo mokytojos, administracija
	3.2.2. Dalyvavimas Plungės rajono sveikatos rėmimo specialiosios programos projektuose, gimnazijos tęstiniai projektai: „Laimingas – kai sveikas“, „Mažieji daržininkai“ IUG ir PUG.	2021-2026	Socialinis pedagogas, mokinių taryba, klasių auklėtojai, dalykų mokytojai, pagalbos vaikui specialistai IUG, PUG mokytojos
	3.2.3. Vaikų vasaros poilsio stovyklų organizavimas	2021-2026	Socialinis pedagogas, mokytojai, mokytojų pagalbos specialistai.
	3.2.4. Judriųjų pertraukų organizavimas	2021-2026 kasdien viena pertrauka 2021 -2026	Fizinio ugdymo mokytojos, pradinių klasių mokytojos. Mokinių taryba
	3.2.5. Iššūkių organizavimas Žingsnių iššūkis	2021 -2026	
	3.2.6. Organizavimas paskaitų, susitikimų su sveikatos universiteto dėstytojais, studentais.		Karjeros koordinatorius
	3.2.7. Išnaudoti visas galimybes mokiniams kuo daugiau būti gryname ore, užtikrinant saugą (šventės, pamokos, pramogos, žygiai, ekskursijos, pasivaikščiavimai, Kultūros paso renginiai ir kt.).	2021 - 2026	Klasių auklėtojai, mokytojai
	3.2.8. IUG ir PUG dalies ugdomųjų veiklų organizavimas lauko darželio principu.	2021 - 2026	IUG ir PUG mokytojos, administracija
	3.2.9. Dalyvavimas olimpinio švietimo projekte „Olimpinis mėnuo“.	2021-2026 Rugsėjo mėn	Pradinių klasių mokytojos

	<p>3.2.10. Europos judumo savaitė</p> <p>3.2.11. Siekimas gimnazijos ištvermės rekordo (nenutrūkstamas bėgimas nuo 8.30 iki 15.05)</p> <p>3.2.12. Šeimų sporto šventė</p> <p>3.2.13. Ugdomasis projektas „Kulių gimnazijos mokinių sporto rekordai“</p> <p>3.2.14. Ugdomasis projektas „Išmokyk jei gali!“ (šokiai, sportas, fizinis aktyvumas)</p> <p>3.2.15. „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“ (mankštos) – 1- 4 kl.</p> <p>3.2.16. „Šiaurietiškojo vaikščiojimo ABC“ (pamokos) – 5-12 kl.</p> <p>3.2.17. SMS Seniui Besmegeniui“(fizinio aktyvumo akcija) – ikimokykl.- priešmokykl. kl.</p>	<p>2021-2026 Rugsėjo mėn 2022-2026</p> <p>2021-2026 Kartą metuose</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2022</p> <p>2021-2022</p> <p>2021 – 2026</p> <p>2021 – 2026</p>	<p>Fizinio ugdymo mokytojos</p> <p>Fizinio ugdymo mokytojos, sveikatos priežiūros specialistė, administracija</p> <p>Fizinio ugdymo mokytojai, pradinė klasių mokytojai, klasių vadovai</p> <p>Fizinio ugdymo mokytojai, treneriai</p> <p>Fizinio ugdymo mokytoja</p> <p>Priešmokyklinio ugdymo mokytoja, mokiniai – savanoriai</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p>
3.3 Sveikatai palankios mitybos organizavimas	<p>3.3.1. Dalyvavimas ES ir valstybės remiamose programose „Pienas vaikams“, daržovių ir vaisių vartojimo skatinimo programa mokyklose.</p> <p>3.3.2. Mokinių maitinimo organizavimas švediško stalo principu.</p> <p>3.3.3. Moksleivių maitinimo organizavimo pagal higienos reikalavimus ir sveikos mitybos principus bei maisto kokybės stebėjimas</p>	<p>2021-2026</p> <p>2022-2026</p> <p>2021-2026</p>	<p>Socialinis pedagogas</p> <p>Administracija</p> <p>Maitinimo paslaugų teikėjas, administracija</p>

3.3.4. Tęstinio projekto „Laimingas, kai sveikas“ renginiai: sveikų užkandžių, vitaminizuotų gėrimų pertraukų-degustacijų, sveiko maisto mugės organizavimas.	2021-2026	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, sudaryta komisija
3.3.5 Ugdomasis projektas „Kaip pasirinkti mineralinį vandenį“.	2021-2026	Chemijos ir technologijų mokytojos
3.3.6.Pasaulinei Rankų higienos diena paminėti „Masinis rankų plovimas“ – IUG. - 4 kl.	2021-2022	Sveikatos priežiūros specialistė
3.3.7. Pasaulinė košės diena 1- 4 kl, „Sveikatos lėkštė“– PUG. – 6 kl.	2021-2026 kartą metuose	Sveikatos priežiūros specialistė
Laukiamas rezultatas –sukurta saugi, sveikatą stiprinanti ugdymo aplinka; padidėjęs mokyklos bendruomenės narių įsitraukimas į fizinę veiklą; ugdomi sveiki mitybos įgūdžiai. Fizinis aktyvumas ne tik leis mokiniams išlikti sveikiems ir stipriems, bet ir padės siekti aukštesnių mokymosi rezultatų. Mokiniai įgis sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Padidės mokinių, valgančių gimnazijos valgykloje, skaičius, sumažės mokinių, perkančių užkandžius ir gaiviuosius gėrimus parduotuvėje.		

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys - Sutelkti gimnazijos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai. Racionaliai panaudoti materialinius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.Mokytojų ir kitų darbuotojų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas.	4.1.1.Planuojama mokytojų ir pagalbos mokiniui specialistų kvalifikacijos tobulinimo programa, kurios 1-2 moduliai atitinka sveikatos ugdymo programos tikslus ir uždavinius.	2021-2026 Kasmė	Administracija
	4.1.2. Bendrų mokytojų ir tėvų švietimo renginių organizavimas kviečiant kompetentingus lektorius psichologus.	2021-2026 Kasmė	Administracija
	4.1.3. Įgyvendinamas tikslinis mokytojų, integruojančių Sveikatos ir lytiškumo ugdymo	2021-2026	Administracija

	<p>bei rengimo šeimai programą kvalifikacijos tobulinimas šios programos įgyvendinimo klausimais.</p> <p>4.1.4. Planuojami pedagogų tarybos posėdžiai, diskusijos, patirties mainai sveikatos saugojimo ir stiprinimo ugdymo klausimais.</p> <p>4.1.5. Mokinių ir tėvų (šeimos) konferencija sveikatos stiprinimo klausimais „Mūsų šeimos tradicija“.</p>	<p>2021-2026 Kartą per mėnesį</p> <p>2022 m. ir 2024 m.</p>	<p>Administracija</p> <p>Sveikatos stiprinimo grupė</p>
<p>4.2. Gimnazijos partnerių ir bendruomenės narių įtraukimas į sveikatos ugdymo procesą.</p>	<p>4.2.1. Bendradarbiavimas sveikatos stiprinimo ugdymo klausimais su Plungės pedagogine psichologine tarnyba, Visuomenės sveikatos biuru, mokyklomis, dalyvaujančiomis sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.</p> <p>4.2.2. Bendradarbiavimas su Kulių krašto bendruomene „Alantas“ (bendri projektai- tvarkymo, medelių sodinimo), Kulių ambulatorija (pamokos laboratorijoje), Kulių seniūnija (miestelio plotų tvarkymas, akcija „Darom“), ŽNP (direkcijos atstovų lankymasis renginiuose gimnazijoje Žemės dienos ar kt. progomis), TRATC (mokinių išvyka – ekologinis ugdymas), girininkija (inkilų gamybos medžiagos ir inkilų kėlimas miške, miško sodinimas), rajono ekologe.</p> <p>4.2.3. Bendradarbiavimas su LSMU, KU, KVK organizuojant mokiniams paskaitas, pamokas laboratorijose (pagal galimybes) sveikatos mokslų ugdymo ir profesinio informavimo klausimais I g – IV g klasėms.</p> <p>4.2.4. Tėvų, dirbančių sveikatos srityje pasitelkimas mokinių ugdymui. Projektas „Šok į tėvų klumpes“.</p> <p>4.2.5. Tėvų įtraukimas į</p>	<p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p> <p>2021-2026</p>	<p>Administracija, VGK, mokytojai</p> <p>Mokytojai, administracija</p> <p>Karjeros koordinatorius, klasių vadovai, mokytojai</p> <p>Karjeros koordinatorius, klasių vadovai</p> <p>Klasių vadovai</p>

	gimnazijoje vykstančius sveikatingumo ugdymo renginius. 4.2.6. Pagalba tėvams vaikų ugdymo, sveikatinimo klausimais (seminarai, individualios konsultacijos) 4.2.7. Individuali pagalba, konsultacija tėvams vaikų fizinės, psichologinės sveikatos klausimais. 4.2.8. Planuojama pasirašyti bendradarbiavimo sutartį su Platelių mokykla ir Klaipėdos r. Vėžaičių pagrindine mokykla (sveikatą stiprinančios mokyklos)	2021-2026 2021-2026 pagal poreikį 2021-2022	Administracija, pagalbos mokiniui specialistai Pagalbos mokiniui specialistai Administracija
4.3. Metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kitų sveikatos stiprinimo veiksmai reikalingų priemonių įsigijimas	4.3.1 Planuoti ir numatyti lėšas naujos metodinės literatūros, metodinių priemonių, sveikatos priežiūros, pirmos pagalbos ir kitų priemonių sveikatos stiprinimo veiksams įsigijimui. 4.3.2. Išnaudoti visas biologijos kabineto 3D laboratorijos galimybes.	2021-2026 Kasmė 2021-2026	Administracija Biologijos, chemijos mokytojos
Laukiamas rezultatas – dalyvaudami mokymuose, organizuodami konferencijas pedagogai kels kvalifikaciją, mokiniai ir jų šeimos nariai įgys naujų žinių, atnaujins turimas žinias apie sveikos gyvensenos ugdymą, ko pasėkoje gerės jų sveikos gyvensenos samprata. Dalyvaujant sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, bus sudarytos sąlygos dalintis idėjomis, patirtimi, užmegzti naujus ryšius.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys - Užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą, sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą	5.1.1. Į gimnazijos ugdymo turinį įtrauktos Sveikos gyvensenos pamokos 5, 6, 7 klasėse, susidedančios iš sveikos mitybos, fizinio aktyvumo ir prevencinių programų vykdymo, parengtų pagal Sveikatos ir lytiškumo	2021-2026	Technologijų (mitybos), fizinio ugdymo ir biologijos mokytojai, administracija, mokinių tėvai

<p>ugdymo bei rengimo šeimai programą bei Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programą .Pamokose veiklos orientuotos į praktiką, integruotos pamokos, protmūšiai, vedami kartu su VSB specialistais.</p>		
<p>5.1.2. Ugdomasis projektas „Fizika visiems ir kiekvienam. Žmogaus fizika“.</p>	2021-2022	Fizikos ir biologijos mokytojos
<p>5.1.3. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programa integruojama į dorinio ugdymo, pasaulio pažinimo biologijos, chemijos, gamtos ir žmogaus, kūno kultūros, kalbų ir meninio ugdymo pamokas.</p>	2021-2026	Dalykų mokytojai, meninio ugdymo mokytoja ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse, administracija
<p>5.1.4. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa integruojama į biologijos, chemijos, pasaulio pažinimo, gamtos ir žmogaus, žmogaus saugos, fizinio ugdymo, dorinio ugdymo, socialinio pedagogo, sveikatos priežiūros specialisto veiklą.</p>	2021-2026	Dalykų mokytojai, socialinis pedagogas, sveikatos priežiūros specialistas
<p>5.1.5. Žmogaus saugos programos atitinkama 1-4 klasių dalis integruojama į pasaulio pažinimo, dorinio ugdymo, kalbų, dailės ir technologijų, matematikos, fizinio ugdymo dalykų ugdymo turinį. Žmogaus saugos 5-8 ir I g – II g klasėse mokomasi kaip atskiro dalyko. Žmogaus sauga III g – IV g klasėse integruojama į fizinį ugdymą.</p>	2021-2026	Pradinių klasių mokytojos, fizinio ugdymo mokytoja, išklausiusi žmogaus saugos kursas, administracija
<p>5.1.6. Socialinių įgūdžių ugdymo programa, Žmogaus saugos programos temos integruojama į</p>	2021-2026	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo mokytojos, administracija

<p>PUG ir IUG veiklas.</p> <p>5.1.7. Patyčių prevencijos programos „Olweus“, įgyvendinimas 3-III g klasėse, „Įveikime kartu“ 1-2 klasėse „Kimochi“- ikimokyklinio ugdymo grupėse</p> <p>5.1.8. Integruojant programas vedamų užsiėmimų temos ir formos: AIDS protmūšis“- 9-12 kl.</p> <p>„Atsargiai !- žiemos švenčių pavojai“(paskaita) – 1- 4 kl.</p> <p>„Kaip išvengti peršalimo ligų?“ (paskaita) – 1-5 kl.</p> <p>„Gripas ar peršalimas?“(viktorina) – 1-5 kl.</p> <p>„Supratimas apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms“(integr. p) - 9-12 kl.</p> <p>„ Ką žinai apie sveikatą“(viktorina) – ikimokykl. - 4 kl.</p> <p>Vandens stebuklinga galia“(paskaita) – 5 - 11 kl.</p> <p>„Vandens lašelis“(instaliacija lauke) – ikimokykl.- priešmokykl. kl.</p> <p>ULAC iniciatyva viktorina „ABC apie TB“ – 9-12 kl.</p> <p>„1000 Žemės paslapčių“(Žemės d. paminėti) – 1- 4 kl.</p> <p>„Mokyklos triukšmo koliažo sukūrimas“(tarpt. Triukšmo suvokimo d. paminėti) – 1-12 kl.</p> <p>Akių mankštos – ikimokykl. – 5 kl.</p> <p>„Aplinkos išsaugojimas – mūsų visų rūpestis“(Žemės d. paminėti</p>	<p>2021-2026</p> <p>2021-2026 Kartą per metus</p>	<p>Klasių vadovai, programos koordinatorius, MSG lyderiai, ikimokyklinio ugdymo mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, mokytojai, socialinė pedagogė</p>
--	---	--

<p>paskaita+kryžiažodis) – 5-12 kl.</p> <p>„Vėjo malūnėlių akcija“(tarpt. gyvybės d. paminėti) – ikimokykl. - 4 kl.</p> <p>„Sveiki dantys – spindinti šypsena“(akcija burnos sveikatai) – ikimokykl. – priešmokykl. kl.</p> <p>„Mes rūšiuojam!“(pamoka) – ikimokykl. – priešmokykl. Kl.</p> <p>„Praleiskime vasarą saugiai!“(Pirma pagalba mokymai) – 5 – 11 kl.</p> <p>„Tuk-tuk, širdelė“(pasaul. Širdies diena) paskaita) – ikimokykl. – 4 kl.</p> <p>Edukacinė valandėlė „Nuspalvink sveikatą“ – ikimokykl. gr.</p> <p>„Rūpinuosi savo akių šviesa“(akcija regos patikros) – visai mokyklos bendruomenei</p>		
<p>„Rūkymui NE!“ (viktorina) – 2 – 10 kl.</p>	2021-2026	Klasių vadovai
<p>5.1.9. Sveikatos ugdymas klasių valandėlių, išvykų, renginių metu.</p>	2021-2026	Mokytojai, administracija
<p>5.1.10. Apibendrinamosios projektinės konferencijos ar parodos.</p>	2021-2026	Biologijos mokytoja
<p>5.1.11. Dalyvavimas ekologiniame projekte „Žaliosios olimpiados Odisėja“, protmūšyje „Žalioji Odisėja jaunučiai“.</p> <p>Dalyvavimas gamtosaugos akcijose, konkursuose, konferencijose, paskaitose.</p> <p>5.1.12. Gamtos ir tikslųjų mokslų savaitė. Žemės diena. Vandens diena.</p>	2021- 2026	Gamtos ir tikslųjų mokslų mokytojų metodinė grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
<p>5.1.13. Rajoninė mokinių konferencija „Aš ir aplinka“</p>	2021-2026 Balandžio mėn.	Biologijos mokytoja, administracija, mokytojai
	2021-2026	Biologijos, chemijos mokytojai

	5.1.14. Bendradarbiavimas su TRATC, Telšių miškų urėdija, ŽNP, LMNŠC).		
5.2. Kitų, su sveikatos stiprinimu susijusių programų įgyvendinimas	5.2.1. Ugdymo karjerai programa integruojama į dalykų ugdymo turinį, klasės vadovo veiklas, bendradarbiaujant su LSMU, KU, KVK organizuojamos paskaitos sveikatos temomis, išvykos.	2021-2026	Mokytojai, klasių vadovai, karjeros koordinatorė, administracija
	5.2.2. Į gimnazijos ugdymo turinį įtrauktas į praktiką orientuotas Biotechnologijų pradmenų“ kursas 8, I g klasėse (žmogaus fizika, biotechnologiniai procesai žmoguje ir biotechnologiniai procesai buityje ir aplinkoje).	2021-2026	Fizikos, chemijos, biologijos mokytojai, administracija
	5.2.3. Aplinkos ministerijos ir 2012-2020 m. Europos Sąjungos fondų ir investicijų veiksmų programos aplinkosauginiai konkursai „Antrasis gyvenimas“, „Žemė, jei nenustosime teršti“, „Aš noriu išlikti“.	2021m.	Pradinių klasių mokytojos
	5.2.4. Dalyvavimas LMNŠC Sveikatos ir saugos ugdymo skyriaus projekte „Sveikata visus metus 2021“ I g, II g klasės ir priešmokyklinio bei ikimokyklinio ugdymo grupės.	2021	Klasių vadovai ir grupių mokytojai
	5.2.5. Plungės rajono savivaldybės Sveikatos rėmimo programos finansuojamas projektas „Laimingas, kai sveikas“- 2021	2021m	Socialinė pedagogė, mokytojai, klasių vadovai
	5.2.6. Ikimokyklinio ugdymo grupių vaikų ugdymas lauko darželio programos principu (50 proc. veiklų vyks lauke).	2021-2026	IUG mokytojos, administracija
5.3. Sveikatos ugdymas per neformalųjį švietimą.	5.3.1. Neformaliojo švietimo būreliai (krepšinio, tinklinio, judriųjų žaidimų, futbolo, dainavimo, šokių)	2021-2026	Būrelių vadovai
	5.3.2. Vasaros stovyklos	2021-2026	Socialinis pedagogas, kiti pagalbos vaikui specialistai, klasių vadovai, mokytojai
	5.3.3. Laukiančių pavėžėjimo	2021-2026	Pradinių klasių

	pradinių klasių mokinių veiklos lauke		mokytojos, administracija
	5.3.4. Visos dienos mokyklos modelio įgyvendinimas	2023-2026	Administracija
Laukiamas rezultatas –formalusis ir neformalusis sveikatos ugdymas sudarys galimybę mokiniams įgyti daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių, jie taps kasdieniais įpročiais, mažės sergamumas, bendruomenėje formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos, didės mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys - Skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį gimnazijoje, virtualioje erdvėje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1.Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje	6.1.1. Informacijos pateikimas apie programą ir jos įgyvendinimą internetinėje gimnazijos svetainėje www.kuliai.lt , e-dienyne, socialiniuose tinkluose, gimnazijos stenduose, youtube kanaluose. 6.1.2. Informacijos pateikimas gimnazijos laikraštyje „Gimnazijos naujienos“ skyrelyje „Sveika mokykla“. 6.1.3 Vaikų skatinimas dalyvauti respublikiniuose, rajoniniuose konkursuose, akcijose susijusiuose su sveikos gyvensenos, mitybos, sportu, psichinės sveikatos, judėjimo skatinimu. 6.1.4. Rengti informacinę medžiagą sveikatinimo klausimais: vaizdo įrašus, skaidres, nuotraukas, straipsnius, lankstinukus ir kt.	Pradedant įgyvendinti programą ir prieš bei po kiekvienos veiklos Kiekviename išleidžiamo laikraštuko numeryje 2021-2026 2021-2026	Mokytojai, klasių vadovai, pagalbos mokiniui specialistai, administracija Jaunųjų korespondentų būrelio nariai ir vadovė Mokinių taryba, socialinė pedagogė, klasių vadovai, mokytojai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
6.2.Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida už gimnazijos ribų	6.2.1. Parengti pranešimą visuomenei apie programos įgyvendinimą rajono savivaldybės puslapyje www.plunge.lt arba rajono laikraštyje „Žemaitis“. 6.2.2. Gerąją veiklos patirtimi dalytis su Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo nariais, informaciją talpinti bendrame sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje www.smlpc.lt	2021-2026 kartą per metus 2021-2026 kartą per metus	Mokytojai, klasių vadovai, pagalbos mokiniui specialistai, administracija Sveikatą stiprinančios grupės nariai

	6.2.3. Parengti kvietimus - informacinius skelbimus apie gimnazijoje įgyvendinamą sveikos gyvensenos ir sveikatos mokslų ugdymą bei „Sveikos mokyklos“ programos įgyvendinimą patalpinant internetinėje erdvėje ir gretimose bendruomenių erdvėse.	2021-2026 kartą per metus - pavasarį	Karjeros koordinatorius, administracija
Laukiamas rezultatas – apie vykdomas veiklas, sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį sužinos Kulių miestelio, Plungės savivaldybės ir šalies mokyklų bendruomenės. Mokykla taps patrauklesnė Plungės rajone ir žinomesnė gretimame Klaipėdos rajone.			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos vertinimas bus atliekamas kasmet mokslo metų pabaigoje remiantis šiais metodais: dokumentų analizė, grupinė diskusija, veiklų aptarimas ir analizė, pokalbiai su tėvais (globėjais), pokalbiai su mokiniais, mokytojais, tėvais.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės ir savivaldybės biudžeto, rėmėjų, projektinės, 1,2 proc. paramos lėšos.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Apie programos vykdymą bus atsiskaitoma gimnazijos bendruomenei susirinkimų metu, internetinėje svetainėje. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama
